

LEON CHAITOW

Curso de Estrategias osteopáticas y complementarias para el manejo de los

Trastornos de los Patrones de Respiración

El curso incluye Técnicas de Energía Muscular, de Liberación Posicional y los métodos de tratamiento del dolor Miofascial.

27-28

FEBRERO

01

MARZO

BARCELONA



Escuela Universitaria de

Osteopatía

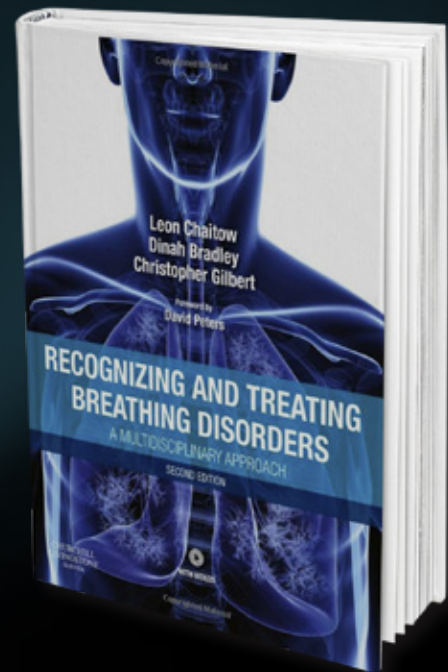
Murcia · España

RESUMEN DEL CURSO

Este curso explicará la presentación y los síntomas, así como las estrategias de rehabilitación de los hábitos generalizados **de trastorno de patrones respiratorios**.

Nuevas evidencias ofrecen **vinculación entre el TPR con un desequilibrio autonómico, músculo-esquelético y la función circulatoria**, que afecta a los umbrales de dolor, el control motor, la estabilidad del core-abdominal y el equilibrio, así como el estado emocional.

Se demostrarán, enseñarán y practicarán métodos de rehabilitación seguros.



OBJETIVOS DEL CURSO

- 1 La comprensión de las influencias que los desequilibrios de los **patrones respiratorios** provocan sobre la salud física y emocional en general, sobre el sistema músculo-esquelético, desde la base de la evidencia clínica y de investigación actual.
- 2 La comprensión de la conexión entre un **desequilibrio en la respiración** y los cambios que implican sobre los procesos circulatorios, neurológicos, psicológicos y metabólicos desde la evidencia basada en clínica y la investigación.
- 3 La conciencia de la conexión entre el **TPR, disfunciones del suelo pélvico y la cintura pélvica** (ejemplo: articulación sacro-ilíaca).
- 4 La capacidad de reconocer los **signos y síntomas** de los trastornos del patrón de respiración funcionales.

OBJETIVOS DEL CURSO

- 5 La capacidad de utilizar un **instrumento validado** (cuestionario Nijmegen) en la evaluación de los TPR.
- 6 El conocimiento de una variedad de **pruebas basadas en la evidencia**, clínicamente útiles, abordajes de la rehabilitación respiratoria, incluyendo el uso de métodos de partes blandas y de movilización articular osteopáticas suaves adecuadas.
- 7 Un aumento de la capacidad de explicar a los pacientes el valor de aplicar regularmente un **enfoque de rehabilitación** (ejercicios de respiración y métodos de movilización) en el manejo de los trastornos del patrón de respiración.
- 8 Una mayor conciencia de los diversos **enfoques complementarios de rehabilitación** de la función respiratoria, incluyendo la nutrición.

ESTRUCTURA DEL CURSO

1 **Introducción a los trastornos de patrón de respiración (TPR):** definiciones, cuestiones de género, rango, síntomas, factores desencadenantes. (clase / demostración) .

2 **La patofisiología del TPR**-efectos del TPR en procesos circulatorio, neurológico, psicológico y metabólicos. (clase / demostración).

3 **Reconociendo el TPR.** Los signos y síntomas; pruebas - incluyendo cuestionario Nijmegen, así como otros métodos validados, incluyendo capnografía (si está disponible), además de la evaluación de los músculos accesorios respiratorios y cambios miofasciales, las costillas y otras estructuras torácicas. (conferencias, demostraciones + practica en pequeños grupos).

4 **Evaluación** (y en su caso, el tratamiento) de las influencias de la **pelvis sobre la función respiratoria.**

ESTRUCTURA DEL CURSO

5 **Los métodos de rehabilitación biomecánicos** - descripción y demostración de métodos de manipulación de partes blandas, que utilizan una combinación de técnicas de energía muscular y métodos de liberación de posición, junto con los protocolos de rehabilitación. (demostración + práctica en pequeños grupos).

6 **Métodos de movilización de la caja torácica** - utilizando métodos osteopáticos validados (demostración + interacción de clase que trabajan en grupos pequeños)

7 **Ejercicios de rehabilitación:** la respiración con los labios fruncidos, respiración anti-excitación, métodos de Brugger etc. (demostraciones + clase práctica de la auto-aplicación de métodos)

8 **Estrategias nutricionales** - por ejemplo, en situaciones en las que los niveles bajos de azúcar en la sangre exacerba el TPR.

9 **Revisión**
y preguntas

LEON CHAITOW, DO



Graduado 1960 como osteópata / naturópata, British College of Osteopathic Medicine (BCOM).

Estudió posteriormente acupuntura, osteopatía craneal y nutrición ortomolecular, y fue el **primer naturópata / osteópata designado para la práctica médica del Reino Unido** (HC Marylebone, Londres, 1993 -2009) .

Fué profesor titular, Jefe de Departamento, miembro del equipo de la **Junta Académica en la Escuela de Ciencias Biológicas, Universidad de Westminster (1993-2005)**. Desde 1983 ha sido profesor visitante en Escuelas de quiropráctica, fisioterapia, osteopatía y naturopatía. Es autor y editor de más de 75 libros que abarcan los métodos de tratamiento manuales, la rehabilitación y el dolor crónico de respiración.

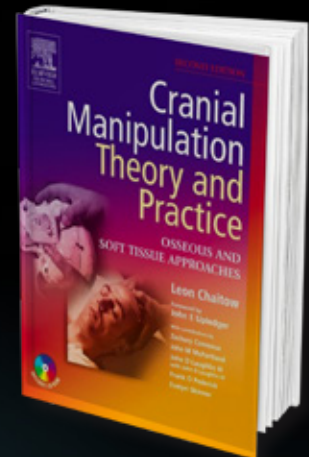
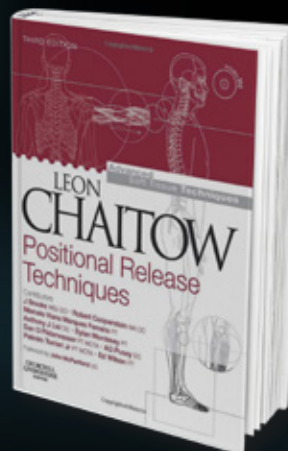
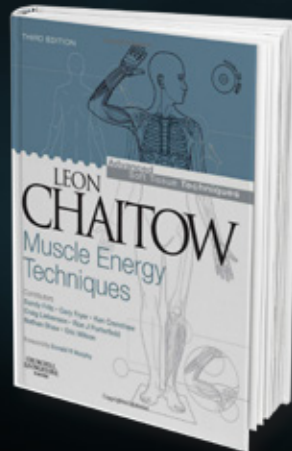
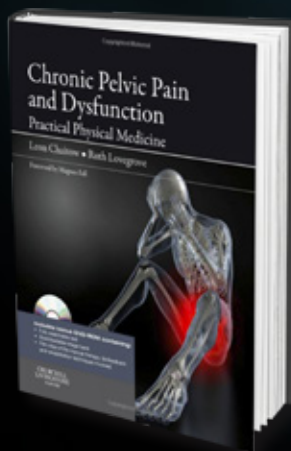
En 2004 fue galardonado con una mención de Honor de la Universidad de Westminster - "Servicios de Medicina Complementaria y osteopática". Él es **fundador y ha sido Editor Jefe** de Medline indexada, Journal of Bodywork & Movement Therapies (Elsevier) desde 1995 hasta la fecha.

LEON CHAITOW, DO

Es miembro de los **comités de planificación y científicos del *Fascia Research Congresses*** (Boston 2007, Amsterdam 2009 y Vancouver 2012) y es Director de la Fundación de Investigación de Ida Rolf P. y la Sociedad de Investigación Fascia organizadores de la Fascia Research Conference 2015, en Washington DC. Trabaja en **práctica privada** cuando está en el Reino Unido, aproximadamente la mitad del año, y pasa el resto del año en Corfú con su esposa Alkmini de origen griego.

Lectura recomendada

- Chaitow L, Bradley D, Gilbert 2013 Reconocimiento y tratamiento de los trastornos respiratorios. Churchill Livingstone, Edinburgh
- Chaitow L 2,004 trastornos patrón de respiración, el control motor, y el dolor lumbar. Diario de Medicina Osteopática 7 (1): 34-41



LEON CHAITOW

Curso de Estrategias osteopáticas y complementarias para el manejo de los Trastornos de los Patrones de Respiración

FECHA

27-28 de Febrero y 1 de Marzo de 2015

LUGAR

Fundació Catalònia Ctra. Flor de Maig km 2,8
08290 - Cerdanyola del Vallès, **BARCELONA**

PRECIO

560€

INSCRIPCIÓN

IBAN: ES94 0487 0090 7290 0056 9543

euosteopatia@um.es - 968 23 67 87

Colabora:



UNIVERSIDAD DE
MURCIA

