

## Dr MICHAEL L. KUCHERA, DO, FAAO



*Profesor & Director del Departamento de Medicina Manual Osteopática, Marian College of Osteopathic, Indianapolis, Indiana (USA)*

Dr. Kuchera obtuvo su grado de artes y ciencias en la Iowa State University. Se graduó como Doctor en Medicina Osteopática (DO) en el College of Osteopathic Medicine de Kirksville (KCOM), donde posteriormente fue director del departamento de Medicina Manual Osteopática (OMM), y director del programa de residencia de OMM, subdirector de Investigación Internacional de Osteopatía y Educación, subdirector de Asuntos Académicos y Decano. Luego dirigió el departamento de Investigación en OMM y el Laboratorio de Biomecánica de la Facultad de Medicina Osteopática de Philadelphia (PCOM). Es autor de artículos y capítulos de libros (*Fundamentos de Medicina Osteopática*), el Dr. Kuchera es co-autor del libro *Consideraciones Osteopáticas en la Disfunción Sistémica*. Fue presidente de la Academia Americana de Osteopatía (AAO), y en la actualidad es el Secretario General de la Federación Internacional de Medicina Musculoesquelética. En 2002, el Consejo de Investigación de Asociación Osteopática Americana (AOA) le otorgó el *Premio Gutenshohn-Denslow*, el más alto honor por su carrera en investigación y tutoría de investigación. La AAO le concedió su máximo galardón, el *AT Still Medallón de Honor* en 2006. También fue nombrado *Maestro de Investigación* del Año en 2008 por la Fundación Osteopática Americana (FOA) y miembro inaugural de la Academia Nacional de Osteopatía Educadores Médicos en 2009.

### OBJETIVOS

Este curso ofrece un enfoque práctico, desde el tratamiento manual osteopático (TMO), para alcanzar la respuesta homeostática del paciente en condiciones sistémicas cotidianas –desde sinusitis, neumonía, gastritis, colon irritable, dolor de cabeza anginas, etc. El programa se centra en el diseño de

cuidados osteopáticos razonados que integren los cinco modelos osteopáticos y puedan realizarse de una manera clínica y temporalmente efectiva. Está diseñado para enseñar a osteopatas a encontrar indicios que orienten al diagnóstico osteopático a nivel local y por zonas del cuerpo para mejorar y acelerar el diagnóstico diferencial. Los asistentes aprenderán a integrar los reflejos de Chapman, los ganglios abdominales colaterales, y el diagnóstico local de los distintos segmentos de la columna y las articulaciones sacroilíacas. En el tratamiento, el curso se centrará en el uso de las habilidades para mejorar la homeostasis. Se desarrollarán las habilidades en las técnicas del ganglio esfenopalatino, inhibición del ganglio colateral, bombeo del bazo, liberación miofascial, técnica de la fosa isquiorrectal, lift del mesenterio, elevación costal, bombeo linfático, bombeo hepático, equilibración diafragmática, así como técnicas directas e indirectas para reducir disfunciones somáticas craneales, cervicales, dorsales, costales, lumbares y sacras. Se enseñarán un abanico de técnicas teniendo en cuenta que el énfasis residirá en el desarrollo de habilidades y estrategias con el fin de acelerar el diagnóstico y la recuperación del paciente. El curso también incluirá una puesta al día y revisión bibliográfica de la evidencia científica en el tratamiento osteopático.

### PROGRAMA

#### Viernes, 1 de Marzo

8:00 Introducción del Curso

9:00 **Cuidados Osteopáticos de los Sistemas: Modelos y**

**Enfoques**

10:00 **¿Qué es importante? Pistas Somáticas para**

**Documentar y Guiar el Tratamiento.** Práctica: Pistas de

Modelos Posturo-Biomecánicos. Práctica: Enfoque Fascial de Zink y Otras Pistas del Sistema Respiratorio-Circulatorio.

Práctica: Reflejos de Chapman y Otras Pistas ANS

11:15 Práctica: Modelo Respiratorio Circulatorio (Enfoque Fascial de Zink – 1º Paso)

12:00 Descanso

12:15 **Mejorando la Homeostasis en Pacientes con Alteraciones Pulmonares (1ª Parte).**

Práctica: Aplicaciones Clínicas

-**Atelectasia** (Incl: Mejora de la Función del Diafragma Torácico; Bombeo Linfático; Variaciones de Atelectasia; Elevación Costal).

-**Neumonía** (Incl: Energía Muscular Costal y Técnica de Ruddy; “Vuelta” Hepática; Bombeo Esplénico)

-**Enfermedades Crónicas de Obstrucción Pulmonar (EPOC)** (Incl: Elevación Costal Sentado; Partes Blandas del Complejo Glenohumeral y el Cuadrado Lumbar).

14:00 Almuerzo

15:15 **Mejorando la Homeostasis en Pacientes con Alteraciones Pulmonares (2ª Parte)**

Práctica: Aplicaciones Clínicas

-**Asma** (Incl: HVLA de Toalla-en-la-Espalda Dorsal y Costal; Técnicas de Still para la OA, C2, C3-5)

-**El asistente elige:** (Incl: Hipo, Tos, preguntas y respuestas sobre alteraciones Pulmonares).

16:30 Descanso

16:45 **Mejorando la Homeostasis en Pacientes con Alteraciones Cardíacas.**

Práctica: Aplicaciones Clínicas

-**Arritmias** (Incl: C2; 1ª Costilla; 2ª Costilla; Pectoral Mayor)

-**Infarto de Miocardio** (Incl: Liberación de la Entrada Torácica; Esternón ; Sup/Mid Mediastino)

-**Hipertensión** (Incl: CV4; Chapman de Riñón/Suprarrenales, Charnela Dorso-LumbarT-L; Liberación e inhibición Suboccipital).

18:30 Final del 1º día

#### Sábado, 2 de Marzo

8:00 Repaso/Complemento del 1º Día ... Preguntas y Respuestas ... Resumen de 2º Día

8:30 **Mejorando la Homeostasis en Condiciones del Tracto Gastro-Intestinal Alto.**

Práctica: Aplicaciones Clínicas

-**Reflujo Gastro-Esofágico / Gastritis / Úlceras** (Incl: Liberación de la Sutura Occipitomastoidea; Liberación Diafragmática; Liberación de la Musculatura Abdominal)

-**Síndrome Post-Colecistectomía** (Incl: Chapman y Disfunción del Esfínter de Oddi)

-**Congestión Hepática y Pancreática**

10:00 Descanso

10:15 **Mejorando la Homeostasis en Condiciones del Tracto Gastro-Intestinal Bajo**

Práctica: Aplicaciones Clínicas

-**Estreñimiento** (Incl: Liberación Ant/Post Visceral e Inhibición Viscerosomática; Estimulación de Colon; Liberación del Intestino Delgado).

-**Post-cirugía** (Incl: Dos-Manos Simpático-Parasimpático)

-**Síndrome de Colon Irritable** (Incl: Lift de Mesenterio; Reflejos de Chapman)

-**Dolor de Columna y Rodilla** (Incl: Liberación General del Ciego y del Ligamento de Cleyet)

-**El asistente elije:** – Preguntas y respuestas (Incl: Fibromialgia & Síndromes de Desregulación)

12:00 **Mejorando la Homeostasis en los Sistemas Genitourinarios y Reproductor**

Práctica: Aplicaciones Clínicas

-**Ureterolitiasis** (Incl: Equilibración del Psoas)

-**Disuria**

-**Síntomas en el Embarazo** (Incl: Diagnóstico del Pubis; La Gravedad Uterina)

-**Dismenorrea** (Incl: Sacral Rock; CV4 desde el Sacro; Drenaje Marion Clark)

-**Prostaticodinia** (Incl: Suelo Pélvico)

-**El asistente elije** P&R (Incl: Cianosis Post-Parto, Técnica de Zink para la Base Sacra; Infertilidad)

14:00 Almuerzo

15:30 **Mejorando la Homeostasis y Calidad de Vida en Pacientes con Condiciones Neurodegenerativas**

Incl: Investigación Osteopática en **Parkinson, Esclerosis Múltiple, Alzheimer**

Práctica (Incl: Series de Drenaje de las Senos Venosos)

16:30 Descanso

16:45 **Enfoque Osteopático en Pacientes con Vértigo-Mareos con y sin Acúfenos**

Práctica: Aplicación Clínica (Incl: Equilibración de la Tensión Ligamentaria Cervical; Equilibración de la Tensión de las Membranas para el Hueso Temporal)

18:00 Final del 2º Día

**Domingo, 3 de Marzo**

8:00 **Mejorando la Homeostasis en Pacientes de Otorrinolaringología (1ª Parte)**

Práctica: Aplicaciones Clínicas

-**Puntos Gatillo del Esternocleidomastoideo en Condiciones de Otorrinolaringología** (Incl: Abordaje del ECOM)

-**Disfunción de la Trompa de Eustaquio y Otitis Media** (Incl: Drenaje Mandibular de Galbreath)

-**Rinosinusitis** (Incl: Ganglio Esfenopalatino; Irritación Trigeminal; Lift Frontal; Bombeo de Senos Faciales)

-**El Asistente Elije** P&R (Incl: Parálisis Braquial, Disfunción Neurológica Craneal)

9:45 Descanso

10:00 **Mejorando la Homeostasis en Embarazadas con Túnel Carpiano**

Práctico: Abordaje desde Múltiples Modelos: ¿Qué elementos son claves para la fisiopatología del paciente? ¿Qué modelo utilizas? ¿Cuál es el mejor orden de tratamiento? ¿Qué condiciones co-existen que pueden agravar los síntomas neurológicos? ¿Qué condiciones co-existen que puede comprometer la homeostasis agravando la situación o retrasando su resolución?

12:00 Repaso General, Preguntas y Respuestas

13:00 Final del 3º Día

PRECIO:

Osteópatas DO ó CO..... \*520€.....650€

Osteópatas de la EUO..... \*400€.....500€

\*Inscripciones antes del 10 de Febrero, 20% de descuento

Nº de cuenta bancaria: 0487 0090 71 2000547999

Inscripción: EUO, [euosteopatia@gmail.com](mailto:euosteopatia@gmail.com) // euosteopatia.es

NOTA: *Los candidatos deben justificar su titulación con fotocopia compulsada o presentando la documentación en secretaría de la escuela para su compulsada.*

PLAZAS LIMITADAS: 30

**\*SEMINARIO DIRIGIDO A OSTEÓPATAS DO ó CO**



**Escuela Universitaria de Osteopatía**

SEMINARIO

**“Consideraciones Osteopáticas en Condiciones Sistémicas: Presentaciones Clínicas Comunes”**

**1, 2 y 3 Marzo, 2013**

**Dr. Michael L. Kuchera, DO, FAAO**

**Lugar: ESCUELA UNIVERSITARIA DE OSTEOPATÍA Edificio “C”, nº 26; 2ª Planta Campus Universitario de Espinardo, 30100 Espinardo - MURCIA**

**Tlf. 968 23 67 87 / 696 02 77 50**

**[euosteopatia@gmail.com](mailto:euosteopatia@gmail.com) // euosteopatia.es**